WWW.ALBEPIGO.COM

FORZA MASSICCI PEDALATORI

Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'appassionato.

GF 3 Valli Bresciane. 3 maggio 2009: analisi del percorso
Lunghezza: 140 km; dislivello salite: 2.000 metri

Percorso particolarmente nervoso nella prima parte con salite di Passo Tre Termini e Lodrino caratterizzate da una buona lunghezza. Pendenze mai troppo cattive. Parte centrale fino al km 93 molto fastidiosa con continui strappi e discese. Salite finali di Preseglie e Colle S.Eusebio molto pedalabili dove risulta molto difficile fare selezione. Discese centrali di Lodrino, e verso Vestone molto tecniche dove occorre fare molta attenzione.
Prima parte fino ad Iseo su strada costellata da rotonde e dal fondo stradale pessimo.

Passo Tre Termini	lunghezza 8.154 metri, pendenza media 5,8%
Lodrino	lunghezza 7.617 metri, pendenza media 4,3%
Mura	lunghezza 3.100 metri, pendenza media 5%
Livemno	9.000 metri, 6%
Ono Degno	4.000 metri, 6,2%
Preseglie	2.000 metri, 5%
S. Eusebio	4.630, 4%